



CURS FEDERATIU DE FORMACIÓ DE TÈCNICS DE FUTBOL AMERICÀ
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL AMERICÀ

CURS DE TÈCNIC DE NIVELL I

CAPSULA FORMATIVA B1. INICIACIÓ AL FUTBOL AMERICÀ I.

Seminari formatiu que forma part del programa de formació federativa del curs de Nivell I de tècnic de futbol americà.

La realització del seminari és obligatòria per tal d'obtenir la titulació federativa de tècnic de Nivell I de la FCFA.

Programa:

UD. B.1. Metodologia de l'ensenyament.

- a. Els mètodes d'ensenyament i la seva aplicació.
- b. Progressió didàctica i pedagògica en la iniciació del futbol americà.
- c. L'organització de l'entrenament.
- d. La iniciació al contacte
- e. El placatge

UD. B.3. La condició física del jugador de futbol americà.

- a. Les capacitats condicionals: definició, importància i classificació..
- b. Desenvolupament de les capacitats condicionals bàsiques en la formació del jugador.
- c. Les capacitats coordinatives com a base de la tècnica individual.
- d. Les capacitats cognitives com a base de la tàctica.

Data i hora:

El seminari s'impartirà el dia 20 de juny de 2026, entre les 09:00 hores i les 15:00 hores.

Lloc:

Pendent confirmar el lloc entre Granollers i Barcelona.

Requisits:

S'ha de ser major de 16 anys per tal d'inscriure's.

La presència a la totalitat de la formació és obligatòria per tal d'obtenir el diploma d'assistència i aprofitament.



**CURS FEDERATIU DE FORMACIÓ DE TÈCNICS DE FUTBOL AMERICÀ
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL AMERICÀ**

S'estableix un mínim de 8 inscrits per tal de realitzar la formació.

El màxim d'alumnes admesos a la formació és de 16 persones.

Matrícula:

Pagament de 15 euros en el moment de confirmar la inscripció.

Informació i inscripcions:

S'ha d'escriure al correu: ectfa@fcfa.cat

Des d'aquesta adreça de correu s'enviarà el formulari d'inscripció.

El període d'inscripcions s'obre el dia de la publicació de la present convocatòria i es tancarà el dia 15/06/2026.

El dia 16/06/2026 es verificarà que s'han inscrit el mínim d'alumnes exigint per la convocatòria. En el cas que no s'arribi la formació quedarà suspesa.

En el moment que es confirmi l'assistència mínima des de l'ECTFA es contactarà amb els alumnes inscrits per tal que facin el pagament de la formació a la FCFA.