



CURS FEDERATIU DE FORMACIÓ DE TÈCNICS DE FUTBOL AMERICÀ
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL AMERICÀ

CURS DE TÈCNIC DE NIVELL I

CAPSULA FORMATIVA D2. TÈCNICA INDIVIDUAL DE DEFENSA

Seminari formatiu que forma part del programa de formació federativa del curs de Nivell I de tècnic de futbol americà.

La realització del seminari és obligatòria per tal d'obtenir la titulació federativa de tècnic de Nivell I de la FCFA.

Programa:

UD. D.2. El joc de defensa.

- a. La tècnica de l'"stance".
- b. La tècnica de contra bloqueig.
- c. La tècnica de "pass rush".
- d. La tècnica de cobertura defensiva en zona i a l'home.
- e. Les tècniques de mobilitat específiques per fer l'aproximació: shuffle, backpedal i crossover.

Data i hora:

El seminari s'impartirà el dia 9 de maig de 2026, entre les 09:00 hores i les 15:00 hores.

Lloc:

Pistes d'Atletisme de Granollers.

Requisits:

S'ha de ser major de 16 anys per tal d'inscriure's.

La presència a la totalitat de la formació és obligatòria per tal d'obtenir el diploma d'assistència i aprofitament.

S'estableix un mínim de 8 inscrits per tal de realitzar la formació.

El màxim d'alumnes admesos a la formació és de 16 persones.

Aquesta formació és pràctica motiu pel qual els assistents s'hauran de presentar amb roba i calçat esportiu per tal de fer la formació. És recomanable portar gorra pel sol, protecció solar i aigua per hidratar-se.



**CURS FEDERATIU DE FORMACIÓ DE TÈCNICS DE FUTBOL AMERICÀ
FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL AMERICÀ**

Matrícula:

Pagament de 15 euros en el moment de confirmar la inscripció.

Informació i inscripcions:

S'ha d'escriure al correu: ectfa@fcfa.cat

Des d'aquesta adreça de correu s'enviarà el formulari d'inscripció.

El període d'inscripcions s'obre el dia de la publicació de la present convocatòria i es tancarà el dia 04/05/2026.

El dia 05/05/2026 es verificarà que s'han inscrit el mínim d'alumnes exigit per la convocatòria. En el cas que no s'arribi la formació quedarà suspesa.

En el moment que es confirmi l'assistència mínima des de l'ECTFA es contactarà amb els alumnes inscrits per tal que facin el pagament de la formació a la FCFA.